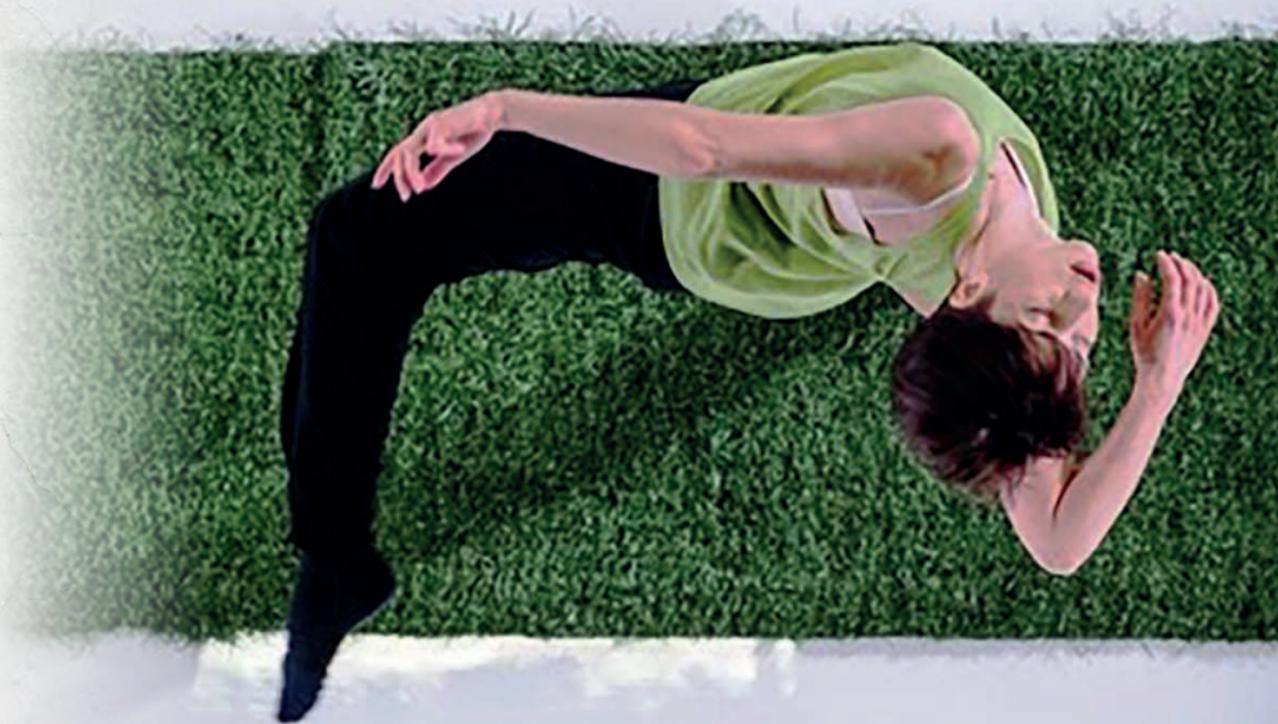


CLAUDIA FÜRNHOLZER

ZEITGENÖSSISCHER TANZ FÜR ANFÄNGER MIT UND OHNE VORKENNTNISSEN

Sa. 09. & So. 10.11.2024, 13:30 – 15:00 Uhr
Kursgebühr € 40,- pro Teilnehmer*in

Wir beginnen diesen Kurs mit einem Warm-up, bei dem wir unseren Körper sanft anhand anatomischer Prinzipien aufwärmen. Dabei richten wir unsere Aufmerksamkeit auf die grundlegenden Funktionen von Muskeln, Gelenken und anderen Strukturen unseres Bewegungssystems. So können wir erkennen, wie diese unseren Tanz beeinflussen. Mit diesem Wissen werden wir in der Lage sein, uns mühelos und kraftvoll durch Improvisation und Tanzsequenzen zu bewegen.



AFRIKANISCHER TANZ FÜR ALLE

Sa. 09. & So. 10.11.2024, 15:15 – 16:45 Uhr
Kursgebühr € 40,- pro Teilnehmer*in

Durch die Verschmelzung von traditionellem afrikanischen Tanz und Rhythmen sowie Elementen aus dem zeitgenössischen Tanz wird eine Energie freigesetzt, die uns die Lust an der intuitiven und ausdrucksstarken Bewegung spüren lässt.

Mit dem erlangten Flow-Erlebnis können wir dem Alltag entfliehen und uns voll und ganz auf unseren Körper und den Klang der Trommeln einlassen. Ganz egal welche Vorkenntnisse du hast, ob professionelle*r Tänzer*in oder einfach pure Lust an der Musik und Bewegung, alle kommen auf ihre Kosten.

Claudia Fürnholzner graduierte 2009 an der Karl-Franzens-University Graz, arbeitete u.a. bei cie. DoTheater (RUS), Netzwerk AKS Andrea K. Schlehwein Company, cieLaroque, Oper Graz, NORRDANS (Schweden) und cie. Robert Poole (Spanien). Seit 2004 schuf sie eigene Kreationen u.a. für „erben:erobern“ (Festival Steirischer Herbst), intern. Bühnenwerkstatt Graz oder „ANIMA“ mit Student*innen of New Education for Contemporary Dance (Schweden), unterrichtete z.B. für ORFF Institute Salzburg oder Internationale Bühnenwerkstatt Graz.

