

# Valdo Silva

## CAPOEIRA FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE BEHINDERUNGEN

**Capoeira stärkt den Geist und inspiriert den Körper.** Der Kurs bietet die Gelegenheit, die ursprüngliche Kunst aus Brasilien zu erleben. Die Kursinhalte werden an die Fähigkeiten und Eigenschaften der einzelnen Teilnehmer\*innen angepasst. Das Motto lautet: alle können mitmachen und jede\*r macht, was er\*sie kann. Im Anschluss kann das Erlernte gemeinsam mit den Partner\*innen und der Gruppe ausprobiert werden. Wir versuchen dabei jegliche Grenzen zu überwinden. Alter, Geschlecht, Fähigkeiten usw. stehen im Hintergrund. Erwünscht sind Teilnahme, Integration und Eigenständigkeit.

**Valdo Silva** stammt aus einer traditionsreichen Capoeira Familie, ist 3-facher Capoeira-Europameister und anerkannter Trainer beim internationalen Capoeira Verband Novo Capoeira.

