

# ROXANA JAFFÉ

## AFROBRASIL FÜR ALLE

Sa. 4. & So. 5. Oktober | jeweils 15:40 – 17:10  
Sa. 22. & So. 23. November | jeweils 15:40 – 17:10  
Kurspreis € 40,- pro Kurs & Teilnehmer\*in,  
alle Level

## LEBE DEINEN TANZ - TANZ DEIN LEBEN

Sa. 4. & So. 5. Oktober | jeweils 17:15 – 18:45  
Sa. 22. & So. 23. November | jeweils 17:15 – 18:45  
Kurspreis € 40,- pro Kurs & Teilnehmer\*in,  
alle Level

In meinen Tanzseminaren habe ich im Laufe der Jahre festgestellt, dass ein Mensch so tanzt, wie er lebt. – Roxana

Wenn ein Mensch frei tanzt, zeigen sich in seinen Tanzbewegungsmustern Informationen über ihn, seine Lebenseinstellung, seine Geschichte. All das beeinflusst und steuert ihn. Diese Widerspiegelung dient in diesem Kurs als unser Hauptwerkzeug.

**Lebe Deinen Tanz - Tanz Dein Leben** ist für Menschen gedacht, die nachprüfen wollen, ob sie in ihrem Tanz d.h. in ihrem Leben wirklich frei und authentisch sind und wenn nicht, welche Lösungen möglich wären. Die Übungen und Anregungen im Kurs bringen versteckte Blockaden ans Licht, öffnen neue Räume und helfen Lösungen zu finden, die gleich an Ort und Stelle tanzend ausprobiert werden können. Was die Teilnehmer\*innen dabei erfahren, kann 1 zu 1 ins Leben transportiert werden. Funktioniert die Lösung im Tanzraum, funktioniert sie auch im Leben.

Dadurch wird sowohl das Bewegungsrepertoire, als auch die Lebensqualität enorm erweitert.

Es geht dabei ganz wesentlich darum, besser auf dem Boden zu stehen, locker zu lassen, sich zu entspannen, die Musik in sich aufzunehmen, den Rhythmus zu spüren und Spaß zu haben. Dafür sind die vielfältigen Bewegungen, die starke Ausdruckskraft und traditionellen Formen des afrobrasilianischen Tanzes ein idealer Weg.

**ROXANA** wurde in Brasilien geboren und wuchs auch dort auf. Mit 13 Jahren begann sie ihre Tanz- ausbildungen in Afro-Dance, Modern und Jazz.

Zahlreiche Auftritte als freiberufliche Tänzerin in Deutschland und vielen Ländern Europas und Südamerikas folgten.

Als Tanz- und Bewegungspädagogin leitet sie auch die Ausbildung „Rhythmus Bewusstsein“ und arbeitet als Körper-Psychotherapeutin und Channel Medium.

Roxana blickt auf 25 Jahre Erfahrung in ihrer Tätigkeit als Tanzseminarleiterin zurück und ist Mitglied des UNESCO International Dance Council.

[www.roxanajaffe.com](http://www.roxanajaffe.com)

[www.ritualdance.de](http://www.ritualdance.de)



## RITUAL DANCE TEIL I & II - FÜR ALLE

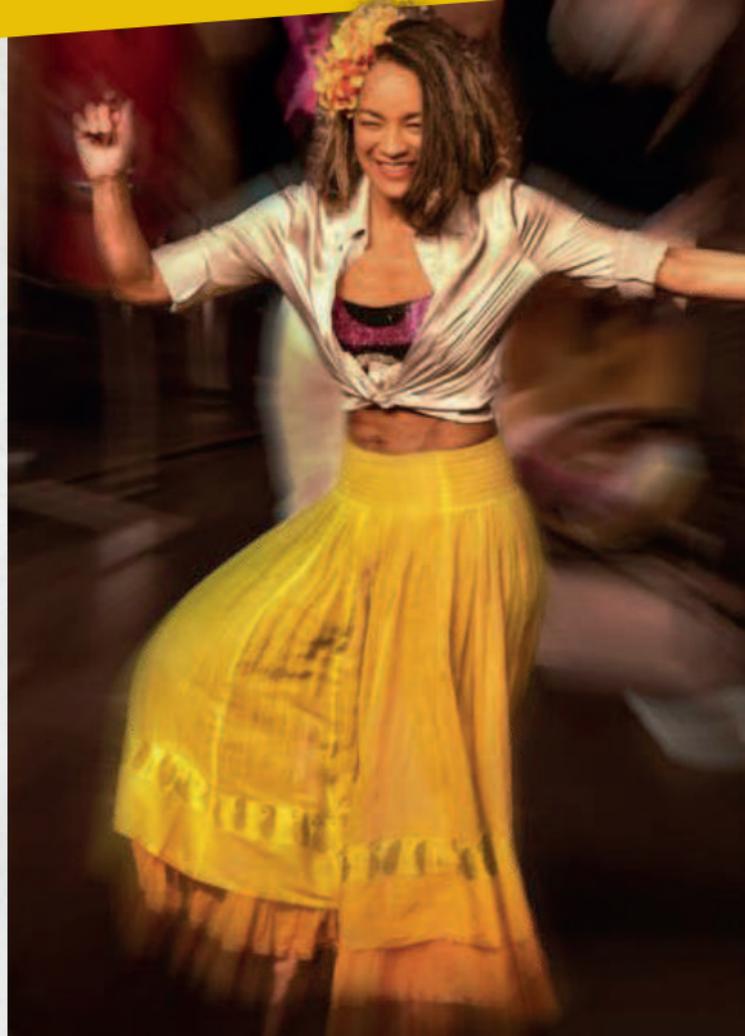
Sa. 4. & So. 5. Oktober | jeweils 19:00 – 21:00

Sa. 22. & So 23. November | jeweils 19:00 – 21:00

Kursgebühr € 60,- pro Wochenende/  
Teilnehmer\*in, alle Level

**WIE WÄRE ES WENN DU TANZEND EINE  
HÖHERE INSTANZ KONTAKTIEREN KÖNNTEST,  
DIE DIR HILFT DEINE STÄRKSTEN UND LIEBE-  
VOLLSTEN QUALITÄTEN ZU AKTIVIEREN UND  
DEINE SCHWÄCHE ZU TRANSFORMIEREN?**

Das wichtigste Ziel des Kurses liegt darin, Aspekte der eigenen Persönlichkeit, die verlorengegangen, abgespalten oder verdrängt wurden, zurückzuholen und zu integrieren, damit wir wieder vollständig in der eigenen Kraft sein können. Traditionelle Göttertänze aus der alten afrobrasilianischen Kultur treten in Verbindung mit deinen archetypischen Qualitäten. Dieses verborgene Potential wird durch themenbezogene, gezielte Übungen in Verbindung mit intuitiven Bewegungen, das Abrufen von archetypischem Wissen, die Wiederentdeckung von eigenen Ritualen und die Aktivierung der Körper und Herztelligenz ans Tageslicht gebracht. Es entsteht eine hohe Energiefrequenz, die dich stärkt und deine Lebenskraft befreit. Bitte bequeme Kleidung und Schreibsachen mitnehmen. Im Kurs wird barfuß getanzt.



## DIE ARCHETYPEN, DIE IM KURS THEMATISIERT WERDEN:

4./5. OKTOBER

**NANAN** – Herrin über den Tod und das Leben, Anfang und Ende von allem.

Die Göttin Nanan verkörpert auch die Wurzel und das, was im Zentrum der Erde ist.

Als älteste der Orixás ist sie die universelle Weisheit, die Intuition, das Allwissend.

**OMOLU** - Der Heiler. Er ist verantwortlich für alle Krankheiten. Er kennt ihre Geheimnisse und hilft uns, sie zu verstehen, damit die Ordnung wieder hergestellt werden kann. Er lädt ein, unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren und die Macht über die eigene Gesundheit zurück zu gewinnen.

22./23. NOVEMBER

**OXOSSI** – Der Jäger -Als der Herr des Waldes und der Jagd, ist er auch für das Gleichgewicht zwischen Nahrungsüberfluss und Mangel, in seinen sämtlichen Facetten verantwortlich: Geistige, physische, spirituelle, visuelle, auditive usw.

**YEMANJÁ** - Die große Mutter aller Wesen und die Göttin der Meere. Sie ist der Ursprung alles Lebendigen und symbolisiert die weibliche Urkraft. Sie gibt Orientierung, fördert und fordert die innere Autorität, zeigt mögliche Alternativen im Leben, ernährt, erzieht, tröstet, straft und hilft uns unsere Persönlichkeit zu entwickeln.

„Ich garantiere:  
Egal wie es dir vor dem  
Unterricht geht,  
hinterher geht es dir  
besser!“

Roxana