



**Mo 3.4. – Do 6.4. | jeweils**

Kurspreis € 120,- pro Teilnehmer\*in, alle Level

## ROXANA JAFFÉ RITUAL DANCE

Das wichtigste Ziel des Kurses liegt darin, Aspekte der eigenen Persönlichkeit, die verlorengegangen, abgespalten oder verdrängt wurden, zurückzuholen und zu integrieren, damit wir wieder vollständig in der eigenen Kraft sein können. Traditionelle Göttertänze aus der alten afrobrasilianischen Kultur treten in Verbindung mit deinen archetypischen Qualitäten. Dieses verborgene Potential wird durch themenbezogene, gezielte Übungen in Verbindung mit intuitiven Bewegungen, das Abrufen von archetypischem Wissen, die Wiederentdeckung von eigenen Ritualen und die Aktivierung der Körper und Herzintelligenz ans Tageslicht gebracht. Es entsteht eine hohe Energiefrequenz, die dich stärkt und deine Lebenskraft befreit. Bitte bequeme Kleidung und Schreibsachen mitnehmen. Im Kurs wird barfuß getanzt.

**19:15 – 21:15**

**Die Archetypen, die im Kurs thematisiert werden: Xangô** – Er ist die Entscheidung, der Wille und die Initiative. Xangô hilft uns alte Zyklen abzuschließen und neue zu beginnen. Er duldet keine Lüge und trägt in sich die Kraft von allem was neu beginnt oder transformiert wird. Eine Kraft die sich zusammenbraut, aufquillt und verdichtet.

**Oxossi**, der Jäger. Als der Herr des Waldes und der Jagd, ist er auch für das Gleichgewicht zwischen Nahrungsüberfluss und Mangel verantwortlich. Weise und rücksichtsvoll bewegt er sich flink und leicht durch die Herausforderungen, ohne sein Ziel aus den Augen zu verlieren. Gespannt wie eine Sehne – sehnen- Sehnsucht. Die Sehne Deiner Sehnsucht immer weiter zu spannen und irgendwann loszulassen und zu spüren, wie der Pfeil unterwegs ist und sein Ziel erreicht.