

RITUAL DANCE 1 ALLE LEVEL

Sa. 22.10. & So. 23.10.2022

jeweils 18:15 – 20:15 Uhr

Akademiestr. 21

Kursgebühr € 60,- pro Teilnehmer*in

WIE WÄRE ES WENN DU TANZEND EINE
HÖHERE INSTANZ KONTAKTIEREN KÖNNTEST,
DIE DIR HilFT DEINE STÄRKSTEN UND LIEBE-
VOLLSTEN QUALITÄTEN ZU AKTIVIEREN UND
DEINE SCHWÄCHE ZU TRANSFORMIEREN?

Das wichtigste Ziel des Kurses liegt darin, Aspekte der eigenen Persönlichkeit, die verloren gegangen, abgespalten oder verdrängt wurden, zurückzuholen und zu integrieren, damit wir wieder vollständig in der eigenen Kraft sein können. Traditionelle Göttertänze aus der alten afrobrasilianischen Kultur treten in Verbindung mit deinen archetypischen Qualitäten. Dieses verborgene Potential wird durch themenbezogene, gezielte Übungen in Verbindung mit intuitiven Bewegungen, das Abrufen von archetypischem Wissen, die Wiederentdeckung von eigenen Ritualen und die Aktivierung der Körper- und Herzintelligenz ans Tageslicht gebracht. Es entsteht eine hohe Energiefrequenz, die dich stärkt und deine Lebenskraft befreit. Bitte bequeme Kleidung und Schreibsachen mitnehmen. Im Kurs wird barfuß getanzt.

Im Kurs Ritual Dance 1 wird folgender Archetyp thematisiert:

NANAN - Herrin über den Tod und das Leben, Anfang und Ende. Der Sumpf, Erde und Wasser gleichzeitig. Die Göttin Nanán verkörpert aber auch die Wurzel und das, was im Zentrum der Erde ist. Sie ist die Ur-Frau, die Ur-Kraft des weiblichen, die Schamanin, das Allwissend. Als älteste der Orixás ist sie die universelle Weisheit, die Intuition.

