

ROXANA JAFFÉ

AFROBRASIL FÜR ALLE

Sa 5. & So 6. Oktober | jeweils 17:00 – 18:30

Sa 9. & So 10. November | jeweils 17:00 – 18:30

Kurspreis € 40,- pro Kurs pro Wochenende
Teilnehmer*in, alle Level

Afrobrasilianischer Tanz (die afrikanischen Wurzeln von Samba, auch Danca Negra genannt) ist ein kraftvoller Tanz, der den afrikanischen Sklav*innen in Brasilien das Überleben während der Kolonialherrschaft ermöglicht hat. Dieser Tanz lehrt uns insbesondere, unsere blockierten Kräfte in positive Energie umzuwandeln.

Es geht dabei ganz wesentlich darum, besser auf dem Boden zu stehen, locker zu lassen, sich zu entspannen, die Musik in sich aufzunehmen, den Rhythmus zu spüren und Spaß zu haben. Dafür sind die vielfältigen Bewegungen, die starke Ausdruckskraft und traditionellen Formen des afrobrasilianischen Tanzes ein idealer Weg.

ROXANA wurde in Brasilien geboren und wuchs auch dort auf. Mit 13 Jahren begann sie ihre Tanz- ausbildungen in Afro-Dance, Modern und Jazz.

Zahlreiche Auftritte als freiberufliche Tänzerin in Deutschland und vielen Ländern Europas und Südamerikas folgten.

Als Tanz- und Bewegungspädagogin leitet sie auch die Ausbildung „Rhythmus Bewusstsein“ und arbeitet als Körper-Psychotherapeutin und Channel Medium.

Roxana blickt auf 25 Jahre Erfahrung in ihrer Tätigkeit als Tanzseminarleiterin zurück und ist Mitglied des UNESCO International Dance Council.

www.roxanajaffe.de

www.ritualdance.de



RITUAL DANCE TEIL I & II - FÜR ALLE

Sa 5. & So 6. Oktober | jeweils 18:45 – 20:45

Sa 9. & So 10. November | jeweils 18:45 – 20:45

Kursgebühr € 60,- pro Wochenende/

Teilnehmer*in, alle Level

WIE WÄRE ES WENN DU TANZEND EINE
HÖHERE INSTANZ KONTAKTIEREN KÖNNTEST,
DIE DIR HILFT DEINE STÄRKSTEN UND LIEBE-
VOLLSTEN QUALITÄTEN ZU AKTIVIEREN UND
DEINE SCHWÄCHE ZU TRANSFORMIEREN?

Das wichtigste Ziel des Kurses liegt darin, Aspekte der eigenen Persönlichkeit, die verlorengegangen, abgespalten oder verdrängt wurden, zurückzuholen und zu integrieren, damit wir wieder vollständig in der eigenen Kraft sein können. Traditionelle Göttertänze aus der alten afrobrasilianischen Kultur treten in Verbindung mit deinen archetypischen Qualitäten. Dieses verborgene Potential wird durch themenbezogene, gezielte Übungen in Verbindung mit intuitiven Bewegungen, das Abrufen von archetypischem Wissen, die Wiederentdeckung von eigenen Ritualen und die Aktivierung der Körper und Herzintelligenz ans Tageslicht gebracht. Es entsteht eine hohe Energiefrequenz, die dich stärkt und deine Lebenskraft befreit. Bitte bequeme Kleidung und Schreibsachen mitnehmen. Im Kurs wird barfuß getanzt.



DIE ARCHETYPEN, DIE IM KURS THEMATISIERT WERDEN:

5./6. OKTOBER

OXUM – Sie repräsentiert den Fluss des Lebens, die Geschmeidigkeit im Geben und Nehmen, Kommen und Gehenlassen und das Gleichgewicht der Emotionen. Geschmeidig, sanft und liebevoll erkennt Oxum ihre eigenen Qualitäten an, ist sich ihrer Schönheit bewusst und geht mit viel Zärtlichkeit und spielerischer Freude damit um. Sie ist die Liebe selbst und so auch die Selbstliebe.

XANGÔ - Er ist die Entscheidung, der Wille und die Initiative. Er duldet keine Lüge und trägt in sich die Kraft von allem was neu beginnt oder transformiert wird. Eine Kraft die sich zusammen braut, aufquillt und verdichtet.

9./10. NOVEMBER

YANSAN - Die Kriegerin/der Wind/der Atem - Göttin des Ausdrucks, der angstlosen Durchsetzungskraft, der ausgesprochenen Gedanken. Sie steht für Veränderung und sorgt für Klärung, Aufrichtigkeit und für einen authentischen Ausdruck.

OMOLU - Der Heiler. Er ist verantwortlich für alle Krankheiten. Er kennt ihre Geheimnisse und hilft uns, sie zu verstehen, damit die Ordnung wieder hergestellt werden kann. Er lädt ein, unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren und die Macht über die eigene Gesundheit zurück zu gewinnen.

„Ich garantiere:
Egal wie es dir vor dem
Unterricht geht,
hinterher geht es dir
besser!“

Roxana