

Sa 1.4. & So 2.4. | jeweils 17:00 – 18:30

Kurspreis € 40,- pro Teilnehmer*in, alle Level

ROXANA JAFFÉ

AFROBRASIL SPECIAL

**Entdecke die Quelle, die Afrobrasilianer*innen bewegt:
Die Lebensfreude!**

Afrobrasilianischer Tanz (die afrikanischen Wurzeln von Samba, auch Danca Negra genannt) ist ein kraftvoller Tanz, der den afrikanischen Sklaven in Brasilien das Überleben während der Kolonialherrschaft ermöglicht hat. Dieser Tanz lehrt uns insbesondere, unsere blockierten Kräfte in positive Energie umzuwandeln.

Es geht dabei ganz wesentlich darum, besser auf dem Boden zu stehen, locker zu lassen, sich zu entspannen, die Musik in sich aufzunehmen, den Rhythmus zu spüren und Spaß zu haben. Dafür sind die vielfältigen Bewegungen, die starke Ausdruckskraft und traditionellen Formen des afrobrasilianischen Tanzes ein idealer Weg.

„Ich garantiere: Egal wie es dir vor dem Unterricht geht, hinterher geht es dir besser!“ Roxana

